

令和8年度 手稲区体育館

スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室（高校生以上）

【種目】 球技、フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(水)～6/30(火)	募集要項または ホームページを ご確認ください	3/1(日)～3/14(土)
第2期	7/1(水)～9/30(水)		6/1(月)～6/14(日)
第3期	10/1(木)～12/26(土)		9/1(火)～9/14(月)
第4期	1/5(火)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)
ワンコイン 体験	開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までです。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。 ※見学は無料です。事前に施設までお問い合わせください。		

■子ども教室（幼児～中学生）

【種目】 球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(水)～9/30(水)	募集要項または ホームページを ご確認ください	3/1(日)～3/14(土)
第2期	10/1(木)～3/31(水)		9/1(火)～9/14(月)

※子ども教室のワンコイン体験は施設までお問い合わせください。

※見学は無料です。事前に施設までお問い合わせください。



■DO! スポ KIDS（小学1～3年生）

【種目】 球技、ダンス他

開講期	開講期間	回数	申込期間
通年	5/8(金)～1/22(金)	全30回	4/1(水)～4/14(火)

■テニスクリニック、卓球ピンポイント（高校生以上）

開講期	申込期間
毎月	開講月前月の1日～14日に申込みを受付いたします。多数時抽選。

■フィジカルアカデミー、フットサル short lesson (子ども教室)

開講期	申込期間
毎月	開講月前月の1日～14日に申込みを受付いたします。多数時抽選。

■かけっこ教室

教室名 (対象)	開講日時	申込期間
北風沙織のスプリントスクール① (小1～3)	5/2(土) 9:30～10:30	4/1(水)～4/14(火)
北風沙織のスプリントスクール② (小4～6)	5/2(土) 10:45～11:45	4/1(水)～4/14(火)
北風沙織のスプリントスクール③ (小4～6)	5/2(土) 12:00～13:00	4/1(水)～4/14(火)

■夏休みおはよう短期教室

教室名 (対象)	開講日時 (予定)	申込期間
夏休みおはようフットサル (小1～3)	7/27(月)～7/31(金) 7:45～8:40	7/1(水)～7/14(火)
夏休みおはようバスケットボール (小4～6)	7/27(月)～7/31(金) 7:45～8:40	7/1(水)～7/14(火)

■プロスポーツ団体によるアカデミー教室

※詳細及びお申込みは各団体のホームページをご確認ください。

教室名 (対象)	開講曜日・時間	団体ホームページ
レバンガ北海道 バスケットボールアカデミー (小4～6)	月曜日 19:00～21:00	レバンガ北海道 ホームページ 
コンサドーレサッカースクール (小1～3)	火曜日 15:50～16:50	コンサドーレ ホームページ 
コンサドーレサッカースクール (小4～6)	火曜日 17:00～18:00	

- ▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
- ▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります (WEB申込み不可)。



札幌市手稲区体育館

【TEL】011-684-0088

札幌市体育館グループ指定管理者

 一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



人生に、スポーツを。
SASPO